

Leistungsorientierte Suchttherapie LOS – Leistungsbereitschaft und Zielstreben im Suchtausstiegsprozess

Die Leistungsorientierte Suchttherapie baut auf den Erkenntnissen der Leistungssensiblen Suchttherapie (Fleckenstein & Fleckenstein, 2013) sowie der Motivierenden Gesprächsführung (Miller & Rollnick, 2015) auf. Sie basiert auf dem aktuellen Wissensstand in der Motivationspsychologie und nimmt neben motivationalen Aspekten v.a. volitionale Mechanismen in den Focus. Zielstreben, Leistungsbereitschaft und Commitment als notwendige Voraussetzung für den erfolgreichen Genesungsprozess.

LOS ist ein Therapiemanual, welches sowohl Elemente der Einzeltherapie als auch der Gruppentherapie zur Steigerung der Motivation und Volition nutzt und vermittelt. Gewohnheitsbildende Techniken runden das Angebot ab.

Die Überzeugung, dass die Suchterkrankung vor allen Dingen als Störung der motivationalen Systeme im Gehirn zu verstehen und zu behandeln ist, setzt sich immer mehr durch. Allerdings sind heutige Behandlungsangebote oftmals nicht konsequent darauf ausgelegt. Mit der LOS lernen Sie nicht nur ein darauf ausgerichtetes Therapieverfahren kennen, sondern auch eine neue Haltung im Umgang mit der Erkrankung. Teilnehmende können nach der Fortbildung das Manual selbständig anwenden.

Ziele der Weiterbildung sind die Selbständige Anwendung des LOS- Manual, Erlangen vertiefter Kenntnis zu motivationalen und volitionalen Aspekten in der Suchtbehandlung; Verständnis der neurobiologischen Grundlagen und die Auseinandersetzung mit Grenzen und Herausforderungen

Inhalt/Themen

- Motivation und Volition
- Gewohnheitsbildung
- Emotionsregulation
- Leistungsbereitschaft, Zielstreben
- Focus, Entschlossenheit

Zielgruppe

Fachpersonen aus dem Suchthilfesystem

Referenten

Martin Fleckenstein, Marlis Fleckenstein-Heer, Susanne Leiberg

Umfang/Dauer

2 ½ Tage, insgesamt 20 UE à 45 Minuten

Datum/Zeit

05. - 07. September 2024

Do.: 13.00 bis 18 Uhr; Fr.: 09.15 bis 16.45 Uhr; Sa.: 9.15 Uhr bis 15.45 Uhr

Ort

Kunzwerk Hauptgebäude, Alte Spinnerei 9, 5210 Windisch

Kontakt

mail@sifap.ch

Kosten

CHF 560.–

Anmeldefrist

30 Tage vor Seminarbeginn. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Abmeldung

Bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei, bei späterer Abmeldung ist 30% der Kursgebühr geschuldet.