

Kompetent Gruppen leiten Der sichere Umgang mit der Herausforderung Gruppentherapie

Die Fortbildung Gruppen leiten richtet sich an Fachpersonen, die in psychiatrischem oder sozialtherapeutischem Arbeitskontext häufig im Gruppensetting mit Menschen arbeiten. Wir sind soziale Wesen und ein Leben lang auf Bindung angewiesen. Gruppentherapie ist ein Lernfeld für gesunde Interaktionen und ein Raum für soziales Echo. Die Arbeit mit Gruppen ist äusserst vielschichtig, komplex und birgt grosse Chancen: Heilsame Gruppenprozesse, hohe therapeutische Dichte, angenehme Gruppenatmosphäre, korrigierende zwischenmenschliche Erfahrungen und vieles mehr. Die dafür notwendigen Kompetenzen werden in dieser Fortbildung vermittelt. Wir legen Wert auf erlebensnahe Vermittlung aller Inhalte. So entsteht wichtiges Verständnis und Empathiewissen für die Rolle der Gruppenteilnehmenden und auch für die Rolle als Gruppenleitung.

Ziele der Weiterbildung sind das Erlangen von Selbstvertrauen als Gruppenleitung, das Erwerben von theoretischem und praktischem Know-how, das Erlernen eines sicheren Umgangs mit schwierigen Situationen und das Entwickeln von Spass und Freude an der Arbeit mit Gruppen.

Inhalt/Themen

- Gruppentherapeutische Techniken
- Gruppendynamik und schwierige Situationen
- Gruppenregeln und deren Anwendung
- Theorien zur Gruppentherapie, Bedeutung für die Praxis
- Reflektion der Rolle Gruppenleiter*in

Zielgruppe

Fachpersonen aus psychiatrischem und sozialtherapeutischem Kontext, die im Gruppensetting mit Menschen arbeiten.

Referenten

Martin Fleckenstein, Marlis Fleckenstein-Heer

Umfang/Dauer

5 x 2 Tage, insgesamt 80 UE à 45 Min.

Datum/Zeit

Modul 1: 23. + 24.08.24

Modul 2: 25. + 26.10.24

Modul 3: 29. + 30.11.24

Modul 4: 17. + 18.01.25

Modul 5: 07. + 08.03.25

Immer freitags und samstags, jeweils von 9.00 – 16.45 Uhr

Ort

Kunzwerk Hauptgebäude, Alte Spinnerei 9, 5210 Windisch

Kontakt

mail@sifap.ch

Kosten

CHF 4500.–

Anmeldefrist

30 Tage vor Seminarbeginn. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Abmeldung

Bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei, bei späterer Abmeldung ist 30% der Kursgebühr geschuldet.